

# Liikuntakerhot säilytettiin sisällä

RIIKKA LAITINEN

**Paukarlahtelaiset jumppaavat talkooyönä lämmitetyllä seurantalolla.**

Hänemme pitää liikuntakerhoja kylällä kylällä. Meillä kun ei olekaan hirvein hienoja liikuntatiloja ole, niin olemme sitten jatkaneet talvea keksineet vaikka kiviä keinoja seurantaloon lämpimiksi pitämiseksi, kertoo zumbaohjaaja ja kyläyhdistysaktiivi Hanna Rissanen hymyillen.

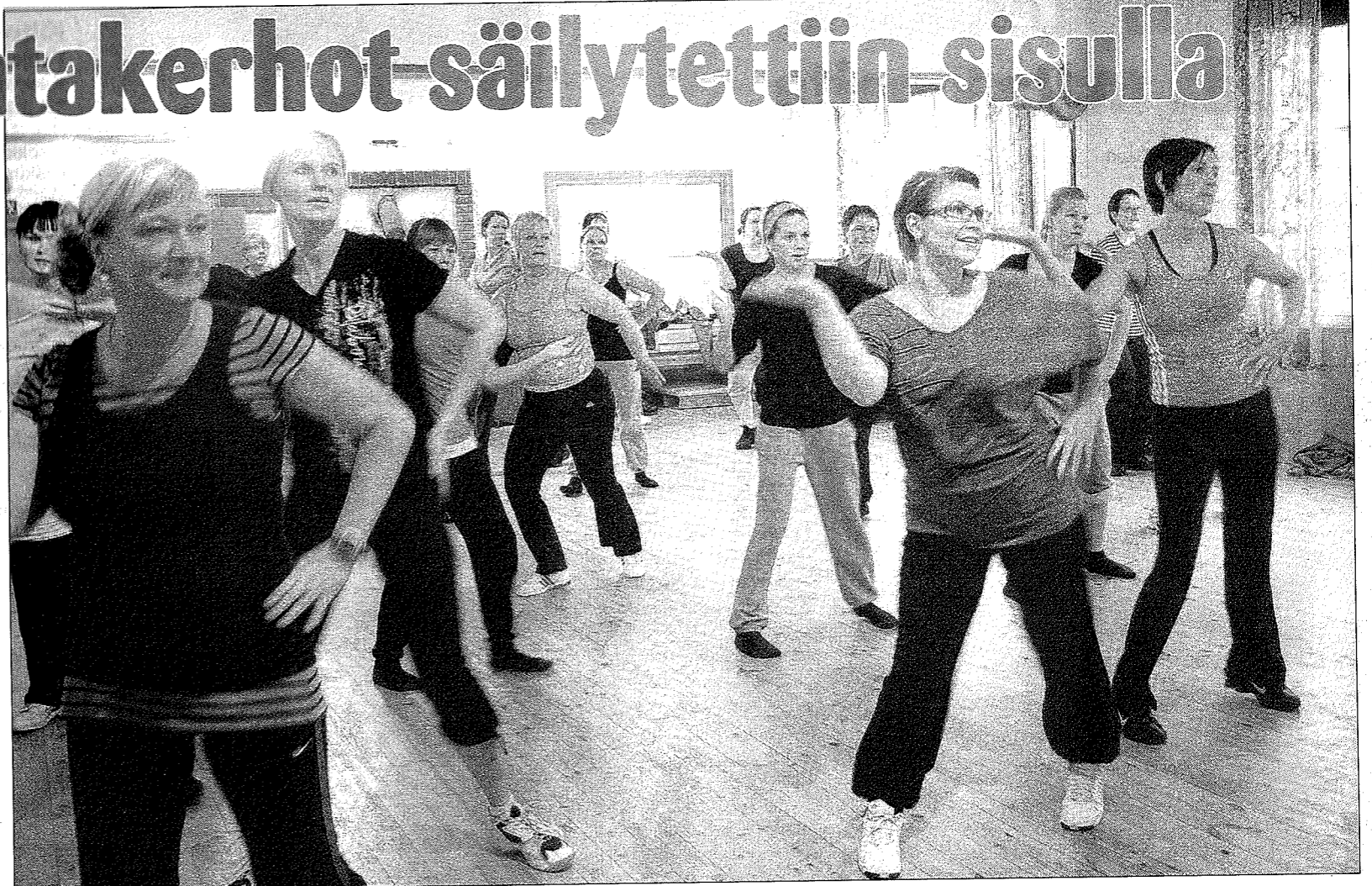
Kesällä pakkaamalla puhaltimet ja lämmittämällä päälle jo ennen kuin lähtöä, ja iltapäivällä kiviä lämmittämällä kamioilla. Tällä järjestetään viikoittain muun muassa zumbaa, lasten liikuntakerhoa ja lihaskuntokerhoa.

Aiempiä vuosina liikuntakerhojen tilat olivat entisen seurantaloon. Viime syksynä tilojen määrä kasvoi entiseen verran niin paljon, että tilat kärsivät pieneksi.

Esimerkiksi zumbaaja on nyt kahdeksan vuotta. Syksyllä aloitettiin, viedäänkö ryhmät ulkoilma-alueelle. Päätimme, että ne pidetään täällä lähipalveluina.

Kaikkien ryhmien vetäjät ovat paukarlahtelaisia. Lihaskuntokerhoon, zumba ja lasten liikuntakerhoon ovat Soisalo-opiston ohjelmassa. Kyläyhdistyksen ohjelmassa ovat 3-6-vuotiaille suunnattu muskari sekä lasten tanssiryhmä.

Huonain kokoontuvaa lasten tanssiryhmää vetävät nuoret Paukarlahtelaiset tytöt, Ella Jämsén ja Anni Mähönen. Siellä on muun muassa street dancea, hip hopia ja tanssia. On hienoa, että tanssiryhmästä on myös poikia. Ja nyt tanssiryhmään on myös sukupolvenvaihdos ohjauksissa, kun olemme saaneet nuoria mukaan vetä-



Paukarlahtelaiset ovat innostuneet zumbasta niin että ryhmän koko on kasvanut jo neljäänkymmeneen.

mään toimintaa. Se on varmasti edellytys sille, että kylällä tapahtuu jatkossakin, Rissanen sanoo.

## Zumbaa lapaset kädessä

Paukarlahtelaisten suosituin laji zumba on luotu Etelä-Amerikan kuumassa ilmastossa.

–Hyvä vastakohta sille on, kun täällä pitäjällä zumbataan kylmimmillä keleillä hanskat kädessä, Rissanen nauraa.

–Eivät osallistujat silti ole valittaneet, vaikka tila on välillä pikkuisen viileä. Aina on tunkkainen tuntu, hän lisää.

Tämän vahvistaa myös innokas zumbailija Tarja Kauhane.

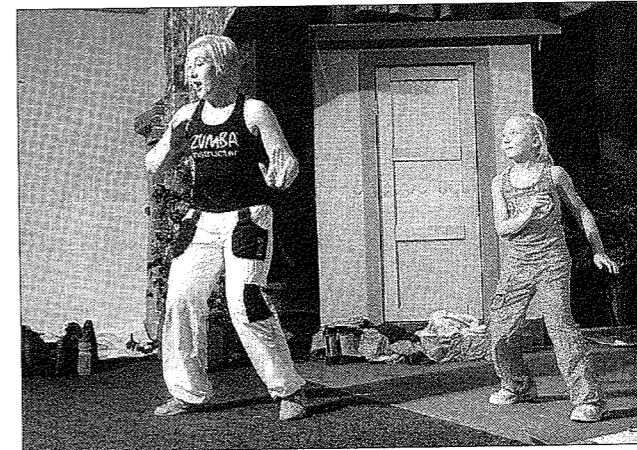
–Hanna kun pistää meihin liikettä, niin on kymmenen minuutin päästä joka tapauksessa kuumat oltavat! Ja tähänhan on

ihan huippu, kun harrastus on näin lähellä. Ryhmä pitää ehdottomasti saada jatkumaan, Kauhane sanoo.

–Ihanaa, miten nuoretkin ovat innostuneet zumbasta. Teinitytöt käyvät äitiensä kanssa täällä ja jopa esikouluikäisistä lähtien pikkutyttöjä on ollut zumbaamassa lavalla. Lasten omaa zumbatonic-tuntia ei vielä ole tarjolla, mutta kiinnostusta näyttää löytyvän, Rissanen kertoo.

Mutta missäs miehet lymyilevät?

–Kerran ovesta tuli mies, jolla olivat menneet lihaskuntokerhoon ja zumban alkamisajat sekaisin. Kaikki 40 naista alkoivat taputtaa, että jee, saatiin vihdoinkin mies mukaan! Laji on jostain syystä kaikkialla aika naisvaltainen.



Zumbaohjaaja Hanna Rissanen kanssa lavalla myös tytär Wilma.

Paukarlahdessa on vakituisten kerhojen lisäksi muitakin liikuntatempauksia, joita kyläyhdistys järjestää.

Perinteinen kesäjumppa jär-

jestetään ensi kesänä kolmatta kertaa. Heinäkuussa pelataan beach volleytä ja elokuussa pidetään leikkimieliset olympialaiset, joihin kesäurheilukausi päättyy.

Kesän toiminnasta tiedottaa tarkemmin kylän oma Paukarlehti.

Seuraavaksi on vuorossa pitkänperjantaina kello 14 alkava nelituntinen liikuntatapahtuma. Silloin on mahdollista tutustua myös pilateksen alkeisiin. Lajia on toivottu paljon.

Hanna Rissanen muutti kylälle vuonna 2005. Hän kertoo aluksi epäilleensä pysyvästi maalle muuttamista, vaikka onkin maaseudusta aina pitänyt.

–Mietin, että mitä siellä voi edes harrastaa, ja tapahtuuko siellä mitään. Mutta kun tajusin, miten paljon täällä asuu nuorta porukkaa ja lapsiperheitä, en millään lähtisi enää muualle. Täällä eri-ikäiset lapset viihtyvät keskenään ja aikuiset pitävät heistä huolta yhdessä. Yhteisöllisyys on näköjään vielä mahdollista!

Seuratalo myöten. Kylän zumba-aktiivi Han-

